

ประเทศไทย  
THAILAND



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย  
สำนักงานใหญ่ อาคารเลอคองคอร์ด  
๒๐๒ ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง  
กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐  
โทร. ๖๕๕-๑๒๒๒ (อัตรา ๘๐๐ เลขหมาย)  
โทรสาร ๖๕๕-๑๒๒๐-๑

ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยว  
อาคารเลอคองคอร์ด ชั้น ๑๐

๒๐๒ ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง  
กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐  
โทร. ๖๕๕-๑๒๒๒ โทรสาร ๖๕๕-๑๒๖๑  
๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. จันทร์-ศุกร์  
เว้น วันหยุดนักขัตฤกษ์

อาคารราชดำเนินนอก  
๕ ถนนราชดำเนินนอก เขตบ่อนกปรกคัตรุพ่าย  
กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐  
โทร. ๒๘๒-๘๗๗๓ โทรสาร ๒๘๒-๘๗๗๕  
๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ทุกวัน

[www.tat.or.th](http://www.tat.or.th)

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (e-mail) : [info1@tat.or.th](mailto:info1@tat.or.th)



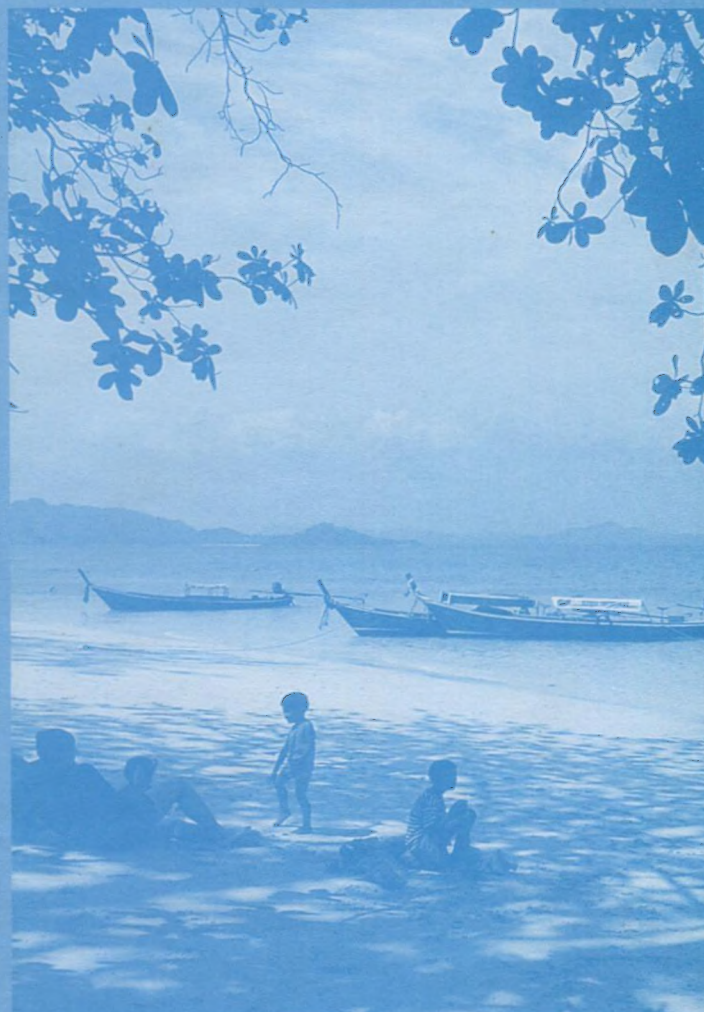
ฟังข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรศัพท์  
รับข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรสาร (บริการ ๒๔ ชั่วโมง)

๑๖๗/๒



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

# ท่องเที่ยว ตรง



เที่ยวเมืองไทย ไม่ไปไม่รู้

ห้ามจำหน่าย



ปก : เกาะกระดาน : จังหวัดตรัง

# ด

ตรัง หรือเมืองทับเที่ยง ในอดีตเคยเป็นเมืองท่าค้าขายกับต่างประเทศเป็นเมืองแรกที่มีต้นยางพาราโดยพระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี นำพันธุ์มาจากมาเลเซียมาปลูกเป็นแห่งแรกของภาคใต้ เมื่อ พ.ศ.2442 และถือเป็นพืชเศรษฐกิจที่สำคัญของไทย ตรังมีแม่น้ำสำคัญ คือ แม่น้ำตรัง มีต้นกำเนิดจากเทือกเขาหลวง และแม่น้ำปะเหลียน ซึ่งมีต้นกำเนิดจากเทือกเขาบรรทัด

ตรัง เป็นจังหวัดชายฝั่งมหาสมุทรอินเดีย มีฝั่งทะเลยาวทางด้านตะวันตก ประมาณ 119 กิโลเมตร ประกอบด้วยหมู่เกาะในทะเลอันดามันที่อยู่ในการปกครองกว่า ๔๖ เกาะ ภายในพื้นที่อำเภอกันตัง ๑๒ เกาะ อำเภอปะเหลียน ๑๓ เกาะ และอำเภอสีเกา ๒๑ เกาะ ช่วงเวลาที่เหมาะแก่การเดินทางท่องเที่ยว คือระหว่างเดือนตุลาคม ถึงเดือนพฤษภาคมของปี

ตรัง มีพื้นที่รวม ๔,๙๔๑ ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น ๙ อำเภอ คือ อำเภอเมือง อำเภอกันตัง อำเภอห้วยยอด อำเภอย่านตาขาว อำเภอปะเหลียน อำเภอสีเกา อำเภอวังวิเศษ อำเภอนาโยง อำเภอรัษฎา และอำเภอหาดสำราญ

## อาณาเขต

|             |  |
|-------------|--|
| ทิศเหนือ    | ติดกับอำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช และอำเภอลองท่อม |
| ทิศใต้      | ติดกับจังหวัดสตูลและมหาสมุทรอินเดีย                    |
| ทิศตะวันออก | ติดกับจังหวัดพัทลุง                                    |
| ทิศตะวันตก  | ติดกับจังหวัดกระบี่และมหาสมุทรอินเดีย                  |

## การเดินทาง

### รถยนต์

๑. ทางหลวงหมายเลข ๔ กรุงเทพฯ-ชุมพร เข้าทางหลวงหมายเลข

๔๑ สุราษฎร์ธานี-ทุ่งสง-ห้วยยอด-ตรัง ระยะทาง ๘๒๘ กิโลเมตร

๒. ทางหลวงหมายเลข ๔ กรุงเทพฯ-ชุมพร แยกเข้าระนอง-พังงา-กระบี่-ตรัง ระยะทาง ๑,๐๒๐ กิโลเมตร

**รถไฟ** มีรถเร็วและรถด่วนออกจากสถานีรถไฟหัวลำโพง ถึงสถานีตรังทุกวัน ระยะทาง ๘๗๐ กิโลเมตร ใช้เวลา ๑๕ ชั่วโมง สอบถามรายละเอียดได้ที่ สถานีรถไฟหัวลำโพง โทร. ๑๖๙๐, ๒๒๓-๗๐๑๐, ๒๒๓-๗๐๒๐ หรือสถานีรถไฟตรัง โทร. (๐๗๕) ๒๑๘๐๑๒

**รถโดยสารประจำทาง** จากสถานีขนส่งสายใต้ ถนนบรมราชชนนี มีรถโดยสารประจำทางทั้งธรรมดาและปรับอากาศ กรุงเทพฯ - ตรังทุกวัน รายละเอียดสอบถาม โทร. ๔๓๕-๑๑๙๙ (รถปรับอากาศ) และโทร. ๔๓๕-๕๕๕๗-๘ (รถโดยสารธรรมดา) หรือ บริษัท ขนส่ง จังหวัดตรัง โทร. (๐๗๕) ๒๑๘๗๑๘

**เครื่องบิน** บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) มีเที่ยวบินตรงไปจังหวัดตรังทุกวัน สอบถามรายละเอียด โทร. ๑๕๖๖, ๒๕๐-๐๐๖๐, ๖๒๕-๒๐๐๐ หรือ การบินไทย สาขาตรัง โทร. (๐๗๕) ๒๑๙๙๒๓, ๒๑๘๐๖๖

## การคมนาคมภายในจังหวัด

ในตัวเมืองตรังมีรถสามล้อเครื่อง หรือตุ๊กตุ๊ก บริการในเขตเทศบาล หากเดินทางติดต่อระหว่างอำเภอมีบริการรถประจำทาง และรถสองแถวเล็ก หรือเดินทางโดยรถตู้ซึ่งเช่าได้จากบริษัททัวร์ในตัวเมืองตรัง

## ระยะทางระหว่างอำเภอเมืองและอำเภอต่างๆ

|                |    |          |
|----------------|----|----------|
| อำเภอห้วยยอด   | ๒๘ | กิโลเมตร |
| อำเภอกันตัง    | ๒๔ | กิโลเมตร |
| อำเภอย่านตาขาว | ๒๓ | กิโลเมตร |
| อำเภอปะเหลียน  | ๔๗ | กิโลเมตร |



|               |    |          |
|---------------|----|----------|
| อำเภอสิเกา    | ๓๓ | กิโลเมตร |
| อำเภอวังวิเศษ | ๖๐ | กิโลเมตร |
| อำเภอนาโยง    | ๑๐ | กิโลเมตร |
| อำเภอรัชฎา    | ๔๗ | กิโลเมตร |
| อำเภอหาดสำราญ | ๔๕ | กิโลเมตร |

### การเดินทางจากตรังไปจังหวัดใกล้เคียง

มีบริการรถโดยสารประจำทาง และรถยนต์รับจ้างจากตัวเมืองตรังไปจังหวัดใกล้เคียง ได้แก่

|                     |     |          |
|---------------------|-----|----------|
| ตรัง- นครศรีธรรมราช | ๑๒๓ | กิโลเมตร |
| ตรัง-สตูล           | ๑๓๔ | กิโลเมตร |
| ตรัง-พัทลุง         | ๕๖  | กิโลเมตร |
| ตรัง-กระบี่         | ๑๓๑ | กิโลเมตร |
| ตรัง-หาดใหญ่        | ๑๔๘ | กิโลเมตร |
| ตรัง-ภูเก็ต         | ๓๑๒ | กิโลเมตร |
| ตรัง-พังงา          | ๒๒๑ | กิโลเมตร |
| ตรัง-สุราษฎร์ธานี   | ๒๒๖ | กิโลเมตร |
| ตรัง-ชุมพร          | ๓๗๘ | กิโลเมตร |
| ตรัง-สงขลา          | ๑๗๖ | กิโลเมตร |

### สถานที่ที่น่าสนใจ

#### อำเภอเมือง

อนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี อยู่ในบริเวณสวนสาธารณะเขตเทศบาลเมืองตรัง ห่างจากศาลากลางจังหวัด ๑ กิโลเมตร เส้นทางถนนตรัง-พัทลุง พระยารัษฎานุฯ ได้สร้างความเจริญแก่จังหวัดตรังเป็นอย่างมาก เช่น การคมนาคม เกษตรกรรม เลี้ยงสัตว์ การศึกษา

การปกครอง และเป็นผู้นำดินยางต้นแรกมาปลูกในจังหวัดตรัง จนแพร่หลายไปทั่วภาคใต้

**สระกะพังสุรินทร์** ห่างจากศาลากลางจังหวัด ๒ กิโลเมตร เส้นทางถนนเวียนกะพัง เป็นสระน้ำธรรมชาติกว้างประมาณ ๕๐ ไร่ มีสะพานคอนกรีตเชื่อมไปสู่ศาลากลางน้ำที่สร้างไว้อย่างสวยงามเชื่อมถึงกันทั้ง ๓ ศาลา รอบ ๆ บริเวณได้รับการแต่งเป็นสวนสาธารณะ มีสวนสัตว์ ตั้งอยู่ไม่ไกลจากบริเวณอนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ

**สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์** (ทุ่งน้ำผุดหรือเขาแปะช้อย) อยู่ห่างจากตัวเมือง ๓ กิโลเมตร เป็นสวนสาธารณะแห่งใหม่ที่มีภูมิประเทศและทิวทัศน์ที่สวยงามมาก

**พระนอนทรงเครื่องโนราวดงเขาทอง** ประดิษฐานอยู่ที่วัดภูเขาทอง หมู่ ๑ ตำบลน้ำผุด ห่างจากตัวเมือง ๒๐ กิโลเมตร เป็นพระพุทธรูปโบราณปางปรีณิพพาน มีเอกลักษณ์เด่น คือ พระเศียรทรงเทริดโนราตามศิลปะของภาคใต้ที่เชื่อกันว่า เทริดเป็นเครื่องประดับที่ศักดิ์สิทธิ์และเป็นของสูง

#### อำเภอนาโยง

**สถานีพัฒนาและส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่าเขาช่อง** เดินทางตามทางหลวงสายตรัง-พัทลุง อยู่ห่างจากตัวเมืองตรัง ๒๑ กิโลเมตร เป็นสถานที่ที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวแห่งหนึ่งของภาคใต้ มีหมู่ไม้ใหญ่ ลำธารน้ำ และน้ำตกหลายแห่ง คือ น้ำตกโตนใหญ่ น้ำตกโตนน้อย และน้ำตกกะช่อง เป็นแหล่งศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าแห่งแรกของประเทศไทย มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติ ที่มีป้ายสื่อความหมายอธิบายตามจุดต่างๆ นอกจากนั้นยังมีอาคารพิพิธภัณฑ์และนิทรรศการ ซึ่งรวบรวมนิทรรศการเกี่ยวกับธรรมชาติ กิจกรรมการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อ สถานีพัฒนาและส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่าเขาช่อง หมู่ ๗ ตำบลช่อง อำเภอนาโยง ตู้ ป.ณ. ๔ จังหวัดตรัง



**อุทยานนกน้ำคลองลำซาม** อยู่ในเขตห้ามล่าสัตว์ป่าคลองลำซามบนเส้นทางสายตรง-พัทลุง ระยะทาง ๑๗ กิโลเมตร แล้วแยกขวาไปตามเส้นทางสายบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา (ทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๔) ประมาณ ๑ กิโลเมตร อุทยานฯ มีหนองน้ำขนาดใหญ่เป็นที่อยู่อาศัยของนกน้ำจำนวนมาก ช่วงที่มีนกมากคือระหว่างเดือนมกราคม-มีนาคม เป็นสถานที่สงบเงียบเหมาะแก่การพักผ่อน การเข้าไปเที่ยวหรือพักค้างแรม ต้องทำหนังสือขออนุญาตถึงหัวหน้าฝ่ายเขตห้ามล่าสัตว์ป่า กองอนุรักษ์สัตว์ป่า กรมป่าไม้ โทร. ๕๖๑-๔๒๒๒-๔ ต่อ ๗๑๔

**ถ้าเขาช้างหาย** อยู่ตำบลนาหมื่นศรี เดินทางจากทางหลวงหมายเลข ๔ ประมาณ ๑๑ กิโลเมตร (ถึงอำเภอนาโยง) แยกตามถนนสายนาหมื่นศรี (นาโยงเหนือ-พุน้ำ) อีก ๕ กิโลเมตร เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยแบบต่างๆ ที่สวยงามสลักรับซบซ้อนอยู่เป็นจำนวนมาก

**ผ้าทอนาหมื่นศรี** นาหมื่นศรี เป็นชื่อตำบลหนึ่งในอำเภอนาโยง มีชื่อเสียงด้านผ้าทอพื้นเมืองของจังหวัดตรัง และมีการจัดตั้งกลุ่มสตรีทอผ้านาหมื่นศรี เพื่อสืบสานการทอผ้าพื้นเมืองไม่ให้สูญหายไป และทำไปประมาณ ๓๐๐ เมตร จะมีพิพิธภัณฑ์มรดกพื้นบ้านตำบลนาหมื่นศรี เป็นศูนย์วัฒนธรรมท้องถิ่นของตำบล เพื่ออนุรักษ์ศิลปกรรมและหัตถกรรมของท้องถิ่น มีการแสดงอุปกรณ์เครื่องใช้และวัตถุโบราณ จำนวนกว่า ๓๐๐ ชิ้น นักท่องเที่ยวสามารถชมได้ที่ทำการกลุ่มทอผ้านาหมื่นศรี สอบถามได้ที่พัฒนาชุมชนอำเภอนาโยง โทร. (๐๗๕) ๒๔๒๔๓๑ การเดินทาง ใช้เส้นทางเดียวกับทางไปถ้าเขาช้างหาย ตามถนนสายนาหมื่นศรี (นาโยงเหนือ-พุน้ำ) ประมาณ ๔ กิโลเมตร

**น้ำตกกะช่อง** อยู่ในสวนพฤกษศาสตร์เขาช่อง ริมถนนสายตรง-พัทลุง อยู่ห่างจากตัวอำเภอ ๗ กิโลเมตร มีน้ำตกจากภูเขาสูงไหลลงมาจากหน้าผา ซอกหิน สวยงาม เหมาะสำหรับการพักผ่อน

## อำเภอกันตัง

**พิพิธภัณฑสถานพระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี** อยู่ห่างจากเทศบาลกันตังประมาณ ๒๐๐ เมตร ตั้งอยู่เลขที่ ๑ ถนนค่ายพิทักษ์ ตำบลกันตัง เป็นที่ตั้งของสถานที่ประวัติศาสตร์ที่สำคัญ คือ "จวนเก่าเจ้าเมืองตรัง" หรือบ้านพักอดีตเจ้าเมืองตรังพระยารัษฎานุประดิษฐ์ เป็นเรือนไม้ ๒ ชั้น มีรูปปั้นหุ่นขี้ผึ้งและเครื่องมือเครื่องใช้ในชีวิตประจำวันของพระยารัษฎาฯ อย่างครบถ้วน โดยทายาทตระกูล ณ ระนอง เป็นผู้ดูแลรักษา และเปิดโอกาสให้ผู้สนใจเข้าชมทุก ๆ วัน ยกเว้นวันจันทร์ (ถ้าตรงกับวันหยุดราชการเปิดตามปกติ และหยุดชดเชยในวันต่อไป) ผู้เข้าชมเป็นคณะที่ต้องการวิทยากรบรรยาย กรุณาแจ้งล่วงหน้าที่ โรงเรียนกันตังพิทยากร โทร. (๐๗๕) ๒๕๑๑๐๐

**ยางพาราต้นแรกของประเทศไทย** ตั้งอยู่ริมถนนก่อนเข้าสู่ตัวอำเภอกันตัง เป็นต้นยางรุ่นแรกที่พระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ เจ้าเมืองตรังได้นำมาปลูกไว้เพื่อปลูกเบิกอาชีพสวนยางพาราของชาวตรัง เมื่อปี พ.ศ. ๒๔๔๒

**สวนสาธารณะควนตำหนักจันทร์** อยู่ห่างจากอำเภอเมืองประมาณ ๒๔ กิโลเมตร บริเวณควนตำหนักจันทร์มีวิวทัศนธรรมชาติที่สวยงามเนื้อที่ประมาณ ๒๕๐ ไร่ ได้รับการปรับปรุงตกแต่งปลูกต้นไม้ยืนต้น ไม้ดอกไม้ประดับ มีศาลาพักผ่อนและลานจอดรถสำหรับนักท่องเที่ยว ทำให้มองเห็นวิวทัศนของทะเล และอำเภอกันตังได้กว้างไกล

**หาดหยงหลิง-หาดสั้น** ไปตามเส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๖-๔๑๖๒ ถึงหาดปากเมงเลี้ยวซ้ายเลียบชายหาดประมาณ ๑๐ กิโลเมตร และเลี้ยวเข้าถนนบ้านน้ำราบ-หาดเจ้าไหม อีก ๖ กิโลเมตร จะมีทางแยกเข้าหาดหยงหลิง ประมาณ ๒ กิโลเมตร เป็นหาดทรายรูปโค้งขนานไปกับดงสน สุดชายหาดเป็นเขาสูงมีเงาและโพรงถ้ำ สามารถลอดออกไปสู่หน้าผามิหรทะเลที่มีโพรงถ้ำและซอกหินเหมือนป้อมโอบล้อมลานทรายไว้สวยงามมาก เหมาะที่จะเล่นน้ำและพักผ่อนหย่อนใจ มีที่ทำการของอุทยานฯ และศูนย์บริการนักท่องเที่ยว



**หาดยาว** อยู่หมู่ที่ ๖ ตำบลเกาะลิบง เป็นหาดทรายยาวต่อจากโขดเขารูปกระโดงฉลามขึ้นมาทางด้านเหนือ มีสนทะเลขึ้นมากเป็นแนวดูสวยงาม มีชายหาดกว้างเหมาะจะเข้าค่ายพักแรม และมีบริการที่พักของเอกชน การเดินทาง ใช้เส้นทางเดียวกับหาดหยงหลิง และมีรถตู้ประจำทาง ตรัง-หาดยาว ให้บริการ ขึ้นรถได้ที่ถนนท่ากลาง อำเภอเมือง

**ถ้าเจ้าไหม-ถ้าเจ้าคุณ** เป็นถ้ำหินงอกหินย้อยอยู่ที่เขาโต๊ะแนะ ใกล้บ้านเจ้าไหม นั่งเรือจากหาดยาวไปตามคลองเจ้าไหม ประมาณ ๑๕ นาที ถ้าเจ้าไหมใช้เรือเล็กพายลัดทะเลถ้าไปยังป่าชายเลนอันอุดมสมบูรณ์ ถ้าเจ้าคุณอยู่เลยถัดไปเป็นถ้ำที่ต้องเดินขึ้นไปเที่ยวชมความงดงามของถ้ำ

**เกาะลิบง** ตั้งอยู่ที่ตำบลลิบง เป็นเกาะที่ใหญ่ที่สุดในทะเลตรัง มีพื้นที่ ๒๕๐๐๐ ไร่ รอบ ๆ เกาะเต็มไปด้วยหญ้าทะเลและพะยูน สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมฝูงใหญ่ของประเทศไทย เป็นแหล่งรวมของนกหลายชนิดทั้งนกประจำถิ่นและนอกพยพ มีให้ชมมากโดยเฉพาะฤดูหนาว เกาะลิบงได้รับประกาศเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าหมู่เกาะลิบง และมีที่ทำการฯ อยู่ที่เกาะแห่งนี้ด้วย รอบๆ เกาะมีแหลมและหาดหลายแห่ง เช่น หาดตูป แหลมจุไทย แหลมหวด แหลมโต๊ะชัย เป็นต้น บริเวณแหลมจุไทยนั้นเป็นหาดทรายเวลาน้ำลดสามารถเดินทางไปถึงเกาะตูป ซึ่งมีนกทะเล นกชายเลนจำนวนมากที่เดินทางมาจากแถบหนาวบินมาอาศัย ซึ่งมีที่นี้แห่งเดียว เกาะนี้มีหมู่บ้านชาวประมงหลายหมู่บ้าน ประชาชนบนเกาะส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม จากเกาะลิบงสามารถมองเห็นทิวทัศน์ที่สวยงามของเกาะเจ้าไหม และแหลมเจ้าไหม การเดินทาง สามารถลงเรือที่ทำเรือหาดยาวบ้านเจ้าไหม โดยมีเรือโดยสารออกทุก ๆ ชั่วโมง ใช้เวลา ๓๐ นาที ค่าเช่าเรือเหมาลำราคา ๔๐๐ บาท บนเกาะมีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลติดต่อเขตห้ามล่าสัตว์ป่าหมู่เกาะลิบง ตู้ ปณ. ๕ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง โทร. (๐๗๕) ๒๕๑๓๓๒

**เกาะมุกและถ้ำมรกต** เป็นจุดเด่นที่สุดในทะเลตรัง ลักษณะของ

เกาะส่วนใหญ่เป็นโขดผาสูงตระหง่าน หันหน้าออกสู่ทะเลใหญ่ทางด้านทิศตะวันตก มีหมู่บ้านชาวประมงอยู่ทางฝั่งตะวันออกของตัวเกาะซึ่งหันหน้าเข้าแผ่นดินใหญ่ หน้าผาโขดหินสูงเป็นที่อาศัยของนกนางแอ่นและมีถ้ำมรกตหรือถ้ำทะเลซึ่งมีความงดงามตระการตา โดยปากถ้ำเป็นโพรงเล็ก ๆ สูงพ้นระดับน้ำพอเรือลอดได้ พ้นปากถ้ำเข้าเป็นเส้นทางคดโค้ง ระยะทาง ๘๐ เมตร เมื่อพ้นปากถ้ำออกมาอีกด้านหนึ่งจะเป็นหาดทรายขาวสะอาดล้อมรอบด้วยหน้าผาสูงชัน โพรงที่ลอดเข้าถ้ำมรกตจะอยู่ทางด้านทิศตะวันตกของตัวเกาะ การเดินทาง นักท่องเที่ยวสามารถลงเรือจากท่าเรือปากเมง อำเภอสิเกา ใช้เวลาเดินทาง ๔๐ นาที ค่าเช่าเรือเหมาลำราคาประมาณ ๑,๕๐๐ บาท/วัน บนเกาะมีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว

**เกาะเชือก-เกาะแหวน** เป็นเกาะเล็ก ๆ อยู่ระหว่างเกาะมุกและเกาะกระดาน มีปะการังน้ำตื้นและน้ำลึก และฝูงปลาที่อุดมสมบูรณ์ สามารถเดินทางไปเกาะโดยลงเรือที่ทำเรือปากเมง มีเรือออกตลอดเวลาโดยใช้เส้นทางเดียวกับเกาะมุกและเกาะกระดาน ใช้เวลาเดินทางประมาณ ๕๐ นาที ค่าเช่าเรือเหมาลำราคาประมาณ ๑,๕๐๐ บาท/วัน

**เกาะกระดาน** เป็นเกาะที่สวยงามที่สุดของทะเลตรัง อยู่ทางด้านตะวันตกของเกาะมุกและเกาะลิบง มีเนื้อที่ ๖๐๐ ไร่ ซึ่ง ๕ ใน ๖ ส่วนของเกาะนี้อยู่ในความรับผิดชอบของอุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม ที่เหลือเป็นส่วนยางและสวนมะพร้าวของเอกชน รวมทั้งร้านอาหารและที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว เกาะกระดานมีชายหาดที่มีทรายขาวละเอียดเหมือนแป้งและน้ำใสจนมองเห็นแนวปะการัง ที่ทอดยาวจากชายหาดด้านเหนือถึงชายฝั่ง ฝูงปลาหลากสีหลายพันธุ์ บริเวณชายฝั่งเป็นปะการังน้ำตื้น การเดินทาง มีเรือโดยสารจากท่าเรือปากเมง ใช้เวลาเดินทาง ๑.๓๐ ชั่วโมง บนเกาะมีที่พักบริการ



## อำเภอสิเกา

อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม เป็นอุทยานแห่งชาติทางทะเล ครอบคลุมพื้นที่ ๒ อำเภอ คือ อำเภอกันตังและอำเภอสิเกา มีอาณาเขต ชายฝั่งทะเลยาวประมาณ ๒๐ กิโลเมตร ที่ทำการอุทยานฯ ตั้งอยู่ที่หาดฉาง หลาง ตำบลไม้ฝาด ห่างจากตัวเมือง ประมาณ ๔๗ กิโลเมตร ใช้เส้นทาง ตรัง-สิเกา-ปากเมง (ทางหลวงหมายเลข ๔๑๖๒) ระยะทาง ๔๐ กิโลเมตร และเลี้ยวซ้ายตามถนนเลียบริมชายหาดอีก ๗ กิโลเมตร ก็จะถึงที่ทำการอุทยานฯ สถานที่ท่องเที่ยวในอุทยานฯ ที่อยู่รอบๆ ได้แก่ หาดปากเมง หาดฉางหลวง หาดลิ้น หาดยาว หาดหยงหลิง หาดเจ้าไหม ถ้าเจ้าไหม สถานที่ท่องเที่ยว เหล่านี้รถยนต์สามารถเข้าถึงได้สะดวก นอกจากนี้ยังมีเกาะน้อยใหญ่อีก ๗ เกาะในทะเลตรังที่อยู่ในความดูแลของอุทยานฯ ได้แก่ เกาะมุก เกาะกระดาน เกาะเชือก เกาะปลิง เกาะแหวน เกาะเมง และเกาะเจ้าไหม อุทยานฯ ประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติ เมื่อวันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๒๕ นอกจากนั้น บริเวณอุทยานฯ มีศูนย์ศึกษาธรรมชาติทางทะเล จะทำการวิจัยหอยทะเล เป็นแหล่งคุณค่าทางนิเวศวิทยาของฝั่งทะเลอันดามัน สอบถามข้อมูล โทร. (๐๗๕) ๒๑๐๖๖๔ มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว และที่พักสำหรับนักท่องเที่ยวบริการ สอบถามรายละเอียดได้ที่ ส่วนอุทยานแห่งชาติทางทะเล กรมป่าไม้ โทร. ๕๖๑-๒๔๑๘-๒๑ หรือ อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม หมู่ ๕ ตำบลไม้ฝาด อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง ตู้ ปณ. ๙ โทร. (๐๗๕) ๒๑๐๐๔๔

เกาะโพง เป็นเกาะที่อยู่ในเขตอำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่ แต่เป็น แหล่งท่องเที่ยวจัดอยู่ในกลุ่มของทะเลตรัง เนื่องจากการเดินทางจาก จังหวัดตรังสะดวกกว่า บนเกาะมีหาดทรายขาว น้ำทะเลใส รอบเกาะอุดม ด้วยปะการังที่สมบูรณ์ การเดินทางไปเกาะโพง มีเรือโดยสารออกจาก ท่าเรือปากเมง ใช้เวลาเดินทางประมาณ ๑ ชั่วโมง นอกจากนั้นก็มีเรือของ เอกชนให้เช่า เรือขนาด ๑๐ คน ค่าเช่าเรือเหมาลำราคา ๑,๕๐๐ บาท หรือ เรือท่องเที่ยวขนาดผู้โดยสาร ๒๐-๔๐ คน ค่าเช่าเรือราคา ๖,๐๐๐ - ๑๐,๐๐๐

บาท มีที่พักบนเกาะ

**พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำราชมงคล (Aquarium)** ใช้เส้นทางตรัง-สิเกา-ปากเมง ทางหลวงหมายเลข 4046-4162 ห่างจากตัวเมืองตรังประมาณ ๓๐ กิโลเมตร เป็นอาคารหลังใหญ่อยู่ภายในบริเวณคณะประมง สถาบัน เทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตจังหวัดตรัง ตำบลไม้ฝาด มีการจัดแสดง พันธุ์สัตว์น้ำด้วยตู้ขนาดใหญ่มากกว่า ๖๑ ตู้ ไม่นับรวมบ่อเลี้ยงปลาที่มีทั้ง สัตว์น้ำจืดและสัตว์ทะเล สัตว์ครึ่งบกครึ่งน้ำและจำลองชีวภาพป่าชายเลนที่ เหมือนจริงมากที่สุด รวมทั้งมีร้านอาหารและร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึกไว้ คอยบริการ เปิดบริการตามวันและเวลาราชการ โทร. (๐๗๕) ๒๔๔๒๐๑-๕

**หาดปากเมง** ตั้งอยู่ที่ตำบลไม้ฝาด ห่างจากตัวเมืองตามถนนสาย ตรัง-สิเกา-ปากเมง ตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๖-๔๑๖๒ ระยะทาง ๓๘ กิโลเมตร เป็นหาดที่สวยงามและเงียบ เป็นรูปพระจันทร์ครึ่งเสี้ยว ยาว ประมาณ ๕ กิโลเมตร มีป่าสนตามธรรมชาติขึ้นอยู่สวยงาม กลางทะเลมี เกาะน้อยใหญ่สลับซับซ้อนกันมองดูลักษณะคล้ายคนนอนหงายอยู่ในทะเล ประชาชนในจังหวัดตรังและจากต่างจังหวัดไปพักผ่อนและลิ้มรสอาหาร ทะเลจัด ๆ จากร้านอาหารในบริเวณนั้น บริเวณหาดปากเมงมีท่าเทียบเรือ ปากเมง มีเรือบริการไปเกาะโพงและเกาะต่าง ๆ ในบริเวณนั้น การเดินทาง ไปท่าเรือปากเมงใช้เส้นทางเดียวกับหาดปากเมง แต่เมื่อถึงหาดปากเมง แล้วเลี้ยวขวาประมาณ ๑ กิโลเมตร นอกจากนั้นยังมีรถตู้ ตรัง-สิเกา-ปากเมง ให้บริการที่ถนนท่ากลาง อำเภอเมือง

## อำเภอปะเหลียน

**เที่ยวทะเลเมืองปะเหลียน** ใช้เส้นทางสายตรัง-ปะเหลียน (ทางหลวง หมายเลข ๔๐๔) ชายทะเลของอำเภอปะเหลียนมีความงามตามลักษณะ ชายฝั่งทะเลอันดามันของมหาสมุทรอินเดียทั่วไป หาดที่มีชื่อได้แก่ หาด เจ้าสำราญ หาดตะเสะ ส่วนเกาะอื่น ๆ เช่น เกาะสุกร เกาะเมตรา เกาะ



หลาวเหลียงเหนือ เกาะหลาวเหลียงใต้ เป็นต้น

**อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะเภตรา** เป็นอุทยานแห่งชาติทางทะเล ครอบคลุมพื้นที่อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง และอำเภอลงู จังหวัดสตูล ประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติเมื่อวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๓๗ ประกอบด้วย เกาะน้อยใหญ่ อาทิ เกาะเภตรา เกาะเขาใหญ่ เกาะลันตี เกาะลิคิ เกาะบุโหลน เกาะเหลาเหลียง เกาะเปราะมา การเดินทาง สามารถเช่าเรือจากท่าเรือ ปากบารา จังหวัดสตูล หรือจากท่าเรือกันตัง จังหวัดตรัง ช่วงที่เหมาะสมแก่การท่องเที่ยวคือเดือนธันวาคม ถึงเดือนเมษายน บริเวณที่ทำการอุทยานฯ มีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว ติดต่อขอรายละเอียดได้ที่ ส่วนอุทยานแห่งชาติทางทะเล กรมป่าไม้ โทร. ๕๖๑-๒๕๑๘-๒๑ หรือ กองอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะเภตรา หมู่ที่ ๔ ตำบลปากน้ำ อำเภอลงู จังหวัดสตูล โทร. (๐๗๔) ๗๘๑๕๗๒

**เกาะสุกร** เป็นตำบลหนึ่งในอำเภอปะเหลียน เป็นเกาะขนาดใหญ่อยู่ห่างชายฝั่งเพียง ๓ กิโลเมตร มีหาดทรายสวยงามหลายแห่ง นอกจากนี้ แดงโมที่เกาะสุกรมีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักกันดีในจังหวัดตรัง จะมีมากในช่วงเดือนมีนาคม ถึงเดือนเมษายน การเดินทาง สามารถนั่งรถโดยสารประจำทาง สายตรัง-ปะเหลียน หรือรถตู้ จากอำเภอเมืองตรัง ระยะทาง ๔๗ กิโลเมตร และลงเรือที่ท่าเรือท่าข้าม อำเภอปะเหลียน เรือจะออกวันละ ๒ เที่ยว เวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๐๐ น. ใช้เวลาเดินทาง ๔๐ นาที หรือลงเรือที่ท่าเรือตะสะ กิ่งอำเภอหาดสำราญ ซึ่งจะสะดวกกว่า ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๔ เลี้ยวขวาสู่แยกบ้านนาประมาณ ๑๘ กิโลเมตร และเลี้ยวซ้ายประมาณ ๗ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง ๒๐-๓๐ นาที ค่าเช่าเหมาเรือราคา ๗๐๐ บาท นั่งได้ ๑๐ คน และบนเกาะมีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว

**น้ำตกโดนเต๊ะ** ห่างจากอำเภอเมือง ๔๕ กิโลเมตร ไปตามถนนสายตรัง-พัทลุง ประมาณ ๑๗ กิโลเมตร บริเวณหลักกิโลเมตรที่ ๕๓ เลี้ยวขวาไปตามเส้นทางบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา (ทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๔)

ประมาณ ๒๗ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายไปอีก ประมาณ ๑ กิโลเมตร เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ มีน้ำไหลผ่านแอ่งหินชอกหินตลอดสาย สูง ๓๒๐ เมตร ต้นน้ำเกิดจากเทือกเขาบรรทัด รอบ ๆ บริเวณมีไม้เบญจพรรณนานาชนิด นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางด้วยรถยนต์ไปจนถึงบริเวณน้ำตกได้ทุกฤดูกาล

**น้ำตกโดนตก** ห่างจากน้ำตกโดนเต๊ะตามเส้นทางเดินป่าประมาณ ๑ กิโลเมตร เป็นน้ำตกที่สวยงามที่สุดของจังหวัดตรัง มีสายน้ำและลำธารไหลผ่านโขดหินน้อยใหญ่และจากบริเวณน้ำตกโดนตกนี้สามารถมองเห็นน้ำตกโดนเต๊ะได้อีกมุมหนึ่ง

### อำเภอย้ายยอด

**ทะเลสองห้อง** ตั้งอยู่ตำบลบางดี ห่างจากตัวอำเภอ ๘ กิโลเมตร ตามเส้นทางถนนเพชรเกษม สายห้วยยอด-กระเป๋ ถึงบ้านแพรกแยกขวาไปอีก ๑๒ กิโลเมตร เป็นแอ่งน้ำธรรมชาติกว้างใหญ่คล้ายทะเลสาบมีเนินเขาล้อมรอบ ตอนกลางมีเขายื่นออกมาเกือบติดต่อกัน แบ่งแอ่งน้ำออกเป็น ๒ ตอน จึงเรียกว่า "ทะเลสองห้อง" มีทิวทัศน์สวยงาม น้ำใสสะอาดมีปลาชุกชุม

**ค่ายลูกเสือแห่งชาติทะเลสองห้อง** ตั้งอยู่ใกล้กับทะเลสองห้อง ตำบลบางดี มีพื้นที่ ๑,๓๐๐ ไร่ ดำเนินการจัดตั้งโดยกรมพลศึกษา มีห้องประชุมสำหรับจัดกิจกรรมอบรม สัมมนาลูกเสือทั่วประเทศ มีอาคารที่พักสวยงามตามสถาปัตยกรรมภาคใต้ จำนวน ๑๘ หลัง พักได้หลังละ ๑๐ คน และที่สำหรับตั้งแคมป์ สอบถามรายละเอียดได้ที่ ศูนย์พลศึกษาและกีฬาจังหวัดตรัง สนามกีฬา ๑ โทร. (๐๗๕) ๒๒๔๒๔๔

**เขาปินะ** อยู่ที่ตำบลนางว ห่างจากตัวเมืองตามถนนเพชรเกษมประมาณ ๔๕ กิโลเมตร มีทางแยกจากถนนใหญ่เข้าไปประมาณ ๒ กิโลเมตร ภูเขาสูงชันในกลางจนถึงยอดเขา มีลักษณะคล้ายกะทะคว่ำ ตรงเชิงเขาเป็นที่ตั้งของวัดปินะ มีพระพุทธรูปสำริดประดิษฐานอยู่ด้านทางเข้าถ้ำ มีบันไดขึ้นไปชมถ้ำ ซึ่งมีอยู่หลายชั้นและชมทิวทัศน์รอบ ๆ เขาได้



**ถ้ำเลเขากอบ** ห่างจากที่ว่าการอำเภอห้วยยอด ตามถนนเพชรเกษม ประมาณ ๗ กิโลเมตร แยกซ้ายประมาณ ๗๐๐ เมตร ถ้ำเลเขากอบ เป็นความมหัศจรรย์ของธรรมชาติที่ทำให้เกิดธารน้ำไหลตลอดถ้ำบนแผ่นดิน มีลักษณะเป็นภูเขาผาหินสูงชันสลับซับซ้อน มีลำคลองที่ไหลมาจากเทือกเขาบรรทัด เมื่อไหลมาถึงบริเวณเขากอบจะแยกออกเป็น ๓ สาย โดยสองสายจะไหลอ้อมภูเขาและอีกสายหนึ่งจะไหลลอดถ้ำได้ภูเขา ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อย ระยะทาง ๔ กิโลเมตร ใกล้เคียง ถ้ำ อบต. เขากอบ ได้จัดเรือพายบริการนำเที่ยวชมความงามของถ้ำ ถือเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศของชุมชนในท้องถิ่น ค่าบริการเรือลำละ ๒๐๐ บาท/๗ คน หรือคนละ ๓๐ บาท สอบถามรายละเอียดได้ที่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขากอบ โทร. (๐๗๕) ๒๓๑๘๐๘

### อำเภอย่านตาขาว

**สวนพฤกษศาสตร์ภาคใต้** (ทุ่งค่าย) เดินทางตามเส้นทางถนนตรัง-ปะเหลียน (ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔) บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๑ นับเป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำหรับผู้สนใจศึกษาธรรมชาติและพรรณไม้โดยเฉพาะ ภายในสวนพฤกษศาสตร์มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว สวนรุกขชาติ สวนสมุนไพร ห้องสมุดพฤกษศาสตร์ พิพิธภัณฑ์พืช ศูนย์ประชุมทางวิชาการ เป็นต้น มีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติให้เลือกหลายเส้นทางโดยรอบ แต่ละเส้นทางจะตัดผ่านป่าดิบที่ลุ่มต่ำรวมทั้งป่าพรุซึ่งมีพรรณพืชที่น่าสนใจมากมาย มีที่พักแรมสำหรับผู้สนใจ สอบถามรายละเอียด โทร. (๐๗๕) ๒๑๘๔๓๕

**น้ำตกสายรุ้ง** ไปตามถนนสายตรัง-พัทลุง บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๗ ให้เลี้ยวขวาไปตามถนนสายบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา ประมาณ ๑.๕ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายตรงป้ายชื่อน้ำตกอีก ๔ กิโลเมตร เป็นน้ำตกชั้นเดียวที่ตกจากหน้าผาสูงใหญ่ และจะเป็นสายรุ้งเมื่อละอองน้ำกระทบกับแสงแดด

**น้ำตกไพรสวรรค์** ใช้เส้นทางถนนตรัง-พัทลุง ประมาณกิโลเมตรที่

๑๗ เลี้ยวขวาตามเส้นทางสายบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายตรงป้ายชื่อน้ำตกอีก ๔.๕ กิโลเมตร เป็นน้ำตกขนาดกลาง ประกอบด้วยชั้นน้อย ๆ ๑๗ ชั้น และสามารถล่องแก่งได้ ระยะทาง ๕ กิโลเมตร นักท่องเที่ยวที่สนใจจะล่องแก่งโดยเรือยาง ติดต่อได้ที่ ลิงการท่องเที่ยว โทร. (๐๗๖) ๒๑๔๖๗๖

**น้ำตกลำปลอก** เป็นน้ำตกชั้นใหญ่ ๆ ๖ ชั้น สามารถมองเห็นเกาะแก่งและทิวทัศน์ของปากน้ำปะเหลียน สามารถเดินทางตามถนนสายตรัง-พัทลุง ถึงกิโลเมตรที่ ๑๗ ให้เลี้ยวขวาตามทางสายบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา ประมาณ ๒๖ กิโลเมตร จะพบทางแยกเข้าน้ำตกลำปลอกด้านซ้ายมือ นอกจากนั้นยังเป็นที่ตั้งของโครงการไฟฟ้าพลังน้ำคลองลำปลอก ซึ่งใช้น้ำจากคลองลำปลอกผลิตไฟฟ้า

### อำเภอรัษฎา

**ถ้ำพระพุทธร** จากบ้านกะช่องเลี้ยวขวาเข้าสู่เส้นทางไปอำเภอย่านตาขาว ประมาณ ๑๐ กิโลเมตร จะถึงสามแยกเลี้ยวขวาอีกประมาณ ๗ กิโลเมตร ภายในถ้ำมีพระนอนองค์ใหญ่ และพระยืนทรงเครื่องประดับพระเศียรด้วยเทริด (เครื่องประดับศีรษะ รูปมงกุฎอย่างเตี้ย มีกรอบหน้าอย่างมโนราห์) นอกจากนั้นยังมีสมบัติเครื่องใช้ของคนชั้นสูง เช่น เครื่องลายคราม เครื่องถมทอง เครื่องปั้นเผาเผา ที่มาของสมบัติสูงค่าเหล่านี้และประวัติความเป็นมาของวัดเก่าแก่นี้ยังไม่กระจ่างชัด

**ถ้ำพระยาพิชัย** อยู่บ้านในวัง ตำบลหนองบัว เป็นถ้ำที่มีความงดงามตามธรรมชาติ มีหินงอก หินย้อย รูปร่างต่าง ๆ แปลกตาสวยงาม และใกล้ ๆ ถ้ำมี "หอยโล่" ที่สามารถนำมารับประทานได้



## กิ่งอำเภอหาดสำราญ

**หาดสำราญ** อยู่ตำบลหาดสำราญ ห่างจากตัวจังหวัดประมาณ ๕๔ กิโลเมตร ตามทางถนนสายตรง-ปะเหลียน จะเลี้ยวขวาที่สี่แยกบ้านนา ตำบลบ้านนา อำเภอปะเหลียนอีก ๒๒ กิโลเมตร เป็นหาดริมฝั่งมหาสมุทรอินเดีย บริเวณหาดสำราญมีต้นสนหนาแน่นและสามารถมองเห็นเกาะเล็ก-ใหญ่ มีลมพัดตลอดวันเหมาะสำหรับเป็นที่ตากอากาศ นักท่องเที่ยวนิยมมารับประทานอาหารทะเลสด ๆ ดูชีวิตความเป็นอยู่ของชาวประมงพื้นบ้าน และที่แหลมตะเลาะ สามารถดูนกทะเลได้ในช่วงน้ำลง ตลอดทั้งปี

## เทศกาลงานประเพณี

**งานเทศกาลกินเจ** เป็นงานประเพณีดั้งเดิมของชาวจีนในจังหวัดตรัง จะมีขึ้นในวันขึ้น ๑-๙ ค่ำ เดือน ๙ ของจีน (ประมาณเดือนตุลาคม) โดยถือเอาวันขึ้น ๖ ค่ำ เป็นวันสำคัญที่สุดของงาน ในงานจะจัดขบวนแห่เจ้าอย่างมโหฬารไปรอบๆ เมือง มีพิธีไหว้เจ้าและลุยไฟ และจะมีชาวจีนหนุ่มสาวหนุ่มสาวไปถือศีลกินเจตามศาลเจ้าต่างๆ เป็นเวลา ๙ วัน

**งานเทศกาลขนมเค้ก** ชาวตรังมีชื่อเสียงในการทำขนมเค้กมาช้านาน โดยเฉพาะที่บ้านลำภูรา เป็นแหล่งผลิตขนมเค้กมาแต่ดั้งเดิม เอกลักษณ์ของขนมเค้กของชาวตรังจะไม่ใช้ครีมตกแต่งหน้าเค้ก มีหลายรส เช่น เค้กส้ม เค้กกาแฟ เค้กสามรส และจัดงานเทศกาลขนมเค้กเป็นประจำทุกปี กำหนดจัดงานจะอยู่ช่วงเดือนสิงหาคมของทุกปี บริเวณถนนสถานี

**งานเทศกาลหมุย่างจังหวัดตรัง** เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง จัดขึ้นในเดือนกันยายนของทุกปี ภายในงานจะมีหมุย่างสูตรพิเศษของเมืองตรังจากร้านต่างๆ ในจังหวัดจัดงานจัดบริเวณสี่แยกธรรมรินทร์ ถนนสถานี

**งานเทศกาลหอยตะเภา** เป็นเทศกาลที่มุ่งส่งเสริมการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม งานจัดบริเวณชายหาดปากเมง ในเดือน

พฤศจิกายนของทุกปี

## วัฒนธรรมท้องถิ่น

**มโนราห์หรือโนรา** ศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้โดยเฉพาะ มีทำร่าอ่อนช้อย สวยงาม บทร้องเป็นกลอนสวด ผู้ขับร้องต้องใช้ปฏิภาณไหวพริบสรรหาคำให้สัมผัสกันได้อย่างฉับไว มีความหมายทั้งบทร้อง ทำร่าและเครื่องแต่งกาย เครื่องดนตรี ประกอบด้วยกลอง ทับคู่ ฉิ่ง โหม่ง ปี่ชวาและกรับ ปัจจุบันพัฒนาเอาเครื่องดนตรีสากลเข้าร่วมด้วย

**หนังตะลุง** ศิลปะการแสดงพื้นบ้านที่นิยมกันมากทั่วภาคใต้ ใช้หนังสัตว์แกะเป็นรูปตัวละคร ตัวแสดงต่าง ๆ เช่น ฤๅษี เจ้าเมือง ตัวพระ ตัวนาง ด้วยกัณฑ์และตัวตลก เป็นต้น นำรูปหนังเชิดหลังจอผ่านแสงไฟส่องทำให้เกิดภาพสีและเงาปรากฏบนจอ นายหนังหรือผู้เชิดหนังตะลุง จะเป็นผู้ขับกลอนหรือพากษ์ไปด้วย จะเป็นผู้ที่มีไหวพริบเป็นเลิศและจะพากษ์คนเดียวตลอดเรื่อง เครื่องดนตรีเช่นเดียวกับมโนราห์ อาจเพิ่มซออู้ หรือซอด้วงไปด้วย

**ลิเกป่า** ลิเกบทหรือลิเกรำมะนาต่างจากลิเกโรงทั่วไป เพราะจะแต่งกายด้วยชุดธรรมดาไม่ใช่ชุดลิเก นิยมในหมู่ชาวไทยอิสลาม ใช้ผู้แสดง ๓ คนในฉากเดียวตลอดเรื่อง เปลี่ยนแปลงเฉพาะชื่อสถานที่ตามทีไปแสดง เพื่อให้เข้ากับบรรยากาศนั้น ๆ เครื่องดนตรีจะมีระฆังขนาด ๒-๓ ใบ ฉิ่ง โหม่ง ฉ่อง ปี่ชวา

## สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

จังหวัดตรังมีสินค้าพื้นเมืองเป็นของฝากของที่ระลึกคือ เสื้อเตยหรือเสื้อป่าหนั นหมวก (ภาชนะใส่ของเล็ก ๆ น้อย ๆ ) ผลิตภัณฑ์เครื่องหนัง ปลากระเบน เช่น กระเป๋า รองเท้า จักสานต้นก้านรูปฤๅษี ผลิตภัณฑ์ไม้แกะสลักเทพธิดาและไม้สะเดาเทียม บ้านหนองปรือ ผลิตภัณฑ์ของเล่น



จากไม้ยางพาราและผ้าทอพื้นเมืองนาหมื่นศรี และยังมีสินค้าพื้นเมือง จำพวกขนมและอาหาร ได้แก่ หมูย่างสูตรเมืองดั่ง ขนมเค้กสำราญ อำเภอห้วยยอด กาแฟเขาช่อง กะปิทำขำและทุเรียนก้านยาว อำเภอ ปะเหลียน หอยนางรมสด อำเภอกันตัง เป็นต้น สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานอุตสาหกรรม จังหวัดดั่ง โทร. (๐๗๕) ๒๑๘๖๔๔, ๒๑๒๘๔๑

### ร้านจำหน่ายของที่ระลึก (รหัสทางไกล ๐๗๕)

**ดั่ง ไฮ-คลาส** ผลิตภัณฑ์และจำหน่ายผลิตภัณฑ์หนังปลากระเบน โทร. ๒๑๑๑๖๗

**แพลนทอยส์** จำหน่ายของเด็กเล่นที่ทำจากไม้ยางพารา อำเภอย่านตาขาว โทร. ๒๑๒๔๔๘ รายละเอียดสอบถามสำนักงานอุตสาหกรรม จังหวัดดั่ง โทร. ๒๑๘๖๔๔, ๒๑๒๘๔๑

**ร้านเจ้าบ้าน** จำหน่ายสินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก ถนนวิเศษกุล (ข้างภัตตาคารโกยาว) โทร. ๒๑๖๖๖๒, ๐๑-๖๐๖-๐๕๔๒

**ศูนย์จำหน่ายสินค้าพื้นเมือง ถนนดั่ง-พัทลุง (ข้างจวนผู้ว่าฯ) โทร. ๒๑๕๓๔๕**

### สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดดั่ง

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรมก่อนเข้าพัก)

### สถานที่พัก (รหัสทางไกล ๐๗๕)

#### อำเภอเมือง

**โกเต้ง ๗๗-๗๙ ถ.พระราม ๖** โทร. ๒๑๘๖๒๒, ๒๑๘๑๔๘ จำนวน ๕๖ ห้อง ราคา ๑๘๐-๓๐๐ บาท

**ควินส์ ๘๕-๘๙ ถ.วิเศษกุล** โทร. ๒๑๘๒๒๙, ๒๑๘๔๒๒, ๒๑๘๕๒๒ จำนวน ๑๓๒ ห้อง ราคา ๒๐๐-๔๕๐ บาท

**ดั่ง ๑๓๔/๒-๕ ถ.วิเศษกุล** โทร. ๒๑๘๔๔๔, ๒๑๘๒๔๖, ๒๑๘๑๕๗ โทรสาร ๒๑๘๔๕๑ จำนวน ๑๕๐ ห้อง ราคา ๔๗๐-๑,๕๐๐ บาท

**ดั่ง พลาซ่า ๑๓๒ ถ.พัทลุง** โทร. ๒๒๖๕๐๒-๑๐ โทรสาร ๒๒๖๕๐๑ จำนวน ๑๔๖ ห้อง ราคา ๔๘๐ - ๔,๗๐๐ บาท

**ธรรมรินทร์ ๙๙ ถ.สถานี** โทร. ๒๑๑๐๑๑ โทรสาร ๒๑๘๐๕๗ จำนวน ๑๑๗ ห้อง ราคา ๖๐๐ - ๗,๒๐๐ บาท

**ธรรมรินทร์ ธนา ๖๙/๘ ถ.ห้วยยอด** โทร. ๒๒๓๒๓๓-๓๒, ๒๑๑๒๑๑-๒๐ โทรสาร ๒๒๓๒๘๘ จำนวน ๒๘๔ ห้อง ราคา ๑,๒๐๐-๑,๔๐๐ บาท

**เพชรโฮเต็ล ๑๕๒ ถ.ราชดำเนิน** โทร. ๒๑๘๐๐๒, ๒๑๘๓๑๑ จำนวน ๓๔ ห้อง ราคา ๑๐๐-๑๗๐ บาท

**พลาซ่าโฮเต็ล (ฮอลิเดย์) ซ.๓ ๒/๒-๓ ถ.วิเศษกุล** โทร. ๒๑๘๗๒๐ จำนวน ๓๔ ห้อง ราคา ๑๘๐-๔๐๐ บาท

**เมอร์เมด ๒๔๖/๒๔-๒๕ ซ.๑ ถ.เพลินพิทักษ์** โทร. ๒๑๑๔๒๗ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๕๐๐ บาท

**วัฒนา ๑๒๗/๓-๔ ถ.พระราม ๖** โทร. ๒๑๘๑๘๔, ๒๑๘๒๘๘ โทรสาร ๒๑๙๐๔๕ จำนวน ๖๐ ห้อง ราคา ๑๘๐-๔๐๐ บาท

**สเตชัน อินน์ (สเตชัน อพาร์ทเม้นท์) ๑๘๘ ถ.สถานี** โทร. ๒๒๓๓๔๓ -๖ โทรสาร ๒๒๓๓๔๐ จำนวน ๗๐ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

**เอ็ม.พี.รีสอร์ท ๑๘๔ ถ.ดั่ง-พัทลุง** โทร. ๒๑๔๒๓๐-๔๕ โทรสาร ๒๑๑๑๗๗ กรุงเทพฯ โทร. ๒๕๑-๔๒๐๐-๑, ๒๕๑-๒๐๖๙-๗๑ โทรสาร ๒๕๓-๙๕๕๖ จำนวน ๒๕๑ ห้อง ราคา ๑,๐๐๐-๕,๐๐๐ บาท

#### อำเภอกันตัง

**เจ.ที. ๑๘๑ ถ.รัชฎาธิศ** โทร. ๒๕๑๗๕๕-๖ จำนวน ๑๙ ห้อง ราคา ๓๐๐-๔๐๐ บาท



จุลภา เกสท์เฮาส์ ๔ ถ.คลองภาษี โทร. ๒๓๗๖๑๗, ๒๕๑๓๑๘  
จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

ศิริชัย ๕๕๒-๓ ถ.สถลสถานพิทักษ์ โทร. ๒๕๑๑๗๒ จำนวน ๑๑  
ห้อง ราคา ๑๘๐ บาท

#### อำเภอห้วยยอด

เอเชีย ๑๒๕ ถ.เพชรเกษม โทร. ๒๗๑๔๔๔ จำนวน ๑๖ ห้อง ราคา  
๑๒๐-๑๕๐ บาท

แสงบี อินน์ โฮเต็ล ๑๒๓/๓ หมู่ ๒ ต.เขาขาว โทร. ๒๗๑๓๒๑  
จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๑๕๐-๓๐๐ บาท

#### อำเภอย่านตาขาว

วิมาน โฮเต็ล หมู่ 1 ถ.ท่าบันได โทร. ๒๘๑๔๓๔ จำนวน ๑๒ ห้อง  
ราคา ๑๒๐-๒๐๐ บาท

ศรีลำดวน ๓๑ ถ.ยาดประสาธ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๑๒๐-  
๒๐๐ บาท

#### อำเภอปะเหลียน

เมธี ๖/๑๓ หมู่ ๓ โทร. ๒๘๕๗๒๒๐ จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา  
๑๒๐ บาท

#### อำเภอสิเกา

เลตริง รีสอร์ท ๕๔/๒๒ หมู่ ๔ ต.ไม้ฝาด โทร. ๒๗๔๐๒๗-๘ โทร  
สาร ๒๗๔๐๒๓ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๘๐๐-๑,๕๐๐ บาท

#### ที่พักบนเกาะต่าง ๆ

เกาะกระดาน พาราไดซ์ บีช รีสอร์ท บนเกาะกระดาน โทร.  
๒๑๑๓๔๑ จำนวน ๑๑๒ ห้อง ราคา ๖๐๐-๑,๐๐๐ บาท

เกาะมุก รีสอร์ท บนเกาะมุก โทร. ๒๑๔๔๔๔ (ในเมือง) ๒๑๒๖๑๓  
(บนเกาะ) จำนวน ๒๓ ห้อง ราคา ๒๕๐-๓๐๐ บาท

เกาะสุกร รีสอร์ท บนเกาะสุกร โทร. ๒๑๔๖๗๔, ๒๑๑๔๖๐ จำนวน  
๔๔ ห้อง ราคา ๔๐๐-๘๐๐ บาท

เกาะโหล รีสอร์ท เกาะโหล โทร. ๒๑๐๓๑๗, ๒๑๑๐๔๕ จำนวน  
๖๐ ห้อง ราคา ๖๐๐-๑,๐๐๐ บาท

เกาะโหล วิลล่า เกาะโหล โทร. ๒๑๐๔๔๖, ๐๑-๖๗๗-๐๓๑๔ จำนวน  
๓๗ ห้อง ราคา ๓๐๐-๘๐๐ บาท

แพนตาซี รีสอร์ท เกาะโหล โทร. ๒๑๐๓๑๗, ๒๑๑๐๔๕ (สำนัก  
งาน) ๒๑๖๓๓๔ (บนเกาะ) จำนวน ๓๐ ห้อง ราคา ๑,๙๙๙-๒,๗๐๐ บาท

มุก เนเจอร์ บีช รีสอร์ท บนเกาะมุก โทร. ๒๐๗๑๓๓, ๐๑-๓๕๗-  
๖๖๘๔ โทรสาร ๒๐๗๑๓๓ จำนวน ๑๑ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

ลิบ เนเจอร์ บีช รีสอร์ท บนเกาะลิบ โทร. ๒๐๗๑๓๓ จำนวน ๔๐  
ห้อง ราคา ๔๐๐-๑,๘๐๐ บาท

#### ที่พักชายฝั่ง

นางหลาง รีสอร์ท หาดนางหลาง โทร. ๒๙๑๐๐๔, ๐๑-๒๒๘-๓๖๗๔,  
๐๑-๒๒๘-๓๗๓๔ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๔๐๐-๑,๖๐๐ บาท

นางหลาง ซีแซนด์ โทร. ๐๑-๔๗๔-๓๔๘๓ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา  
๓๕๐ บาท

ตะละ บีช รีสอร์ท หาดเจ้าสำราญ โทร. ๒๑๒๔๔๗, ๐๑-๔๕๖-  
๓๕๕๖, ๐๑-๗๑๒-๐๐๐๐ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๓๕๐ บาท

ปากเมง เนเจอร์ รีสอร์ท คามาน่า หาดปากเมง โทร. ๒๐๗๑๓๓,



๐๑-๘๘๔-๖๕๓๖ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๕๐๐-๑,๒๐๐ บาท

ปากเมง รีสอร์ท ทาดปากเมง โทร. ๒๑๐๓๒๑, ๒๗๔๑๑๑ จำนวน ๒๔ ห้อง ราคา ๓๐๐-๕๐๐ บาท

เลตริง รีสอร์ท ๕๔/๒๒ หมู่ ๔ ต.ไม้ฝาด อ.สิเกา โทร. ๒๗๔๒๐๗-๘ โทรสาร ๒๗๔๐๒๔ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๕๐๐-๑,๕๐๐ บาท

สุกร บีช บังกะโล ๒๒ ถ.สถานี อ.เมือง โทร. ๒๑๑๔๕๗ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๓๕๐-๕๕๐ บาท

หาดยาว รีสอร์ท ทาดยาว ๕๕ หมู่ ๔ อ.กันตัง โทร. ๒๑๔๒๓๐ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๓๐๐-๘๐๐ บาท

## ร้านอาหาร (รหัสทางไกล ๐๗๕)

### อำเภอเมือง

นก กัดตาตาร ถ.วิเศษกุล อ.เมือง โทร. ๒๑๑๐๐๘-๙ อาหารจีน  
กาแฟเขาสอง ถ.พหลุ โทร. ๒๑๘๗๕๙

โกชัย ปลาเผา ถ.รัชฎา โทร. ๒๒๐๐๔๗ อาหารทะเลเผา

โกชัย ๔๖ ถ.รัชฎา โทร. ๒๑๙๙๑๑ อาหารจีน

โกยาว ถ.วิเศษกุล โทร. ๒๑๙๗๓๓ อาหารพื้นเมือง

โกหอน ถ.ห้วยยอด โทร. ๒๒๒๙๒๕ หมูย่างตรัง

แกงส้ม ถ.ห้วยยอด โทร. ๒๑๙๓๘๓ อาหารปักษ์ใต้

ข้าวต้มพวย ถ.พระราม ๖ โทร. ๒๑๐๑๒๗

ครัวบางรัก ถ.กันตัง โทร. ๒๑๑๙๒๓ อาหารไทย

เงาไม้ชายเขา ถ.พหลุ โทร. ๒๑๖๓๒๖

ตรอกปลา ซีฟู้ด ถ.พระราม ๖ ซ. ๒ โทร. ๒๑๐๐๒๕ อาหารทะเล

ธรรมบุญ ถ.เวียงนระพัง โทร. ๒๑๙๓๓๔, ๒๑๐๔๙๐ อาหารไทย

บ้านสุวิมล ๑๑๓/๓ ถ.เวียงนระพัง โทร. ๒๑๘๖๕๓ อาหารไทย

น่ายมย์ ถ.พระราม ๖ โทร. ๒๑๘๕๐๔ อาหารพื้นเมือง

แม่จำเนียร ๒๙๘ ถ.กันตัง โทร. ๒๑๒๖๖๔ อาหารไทย

ร้านชะเงา ถ.พหลุ โทร. ๒๒๒๔๖๙ อาหารตามสั่ง

เรือนแพ ริเวอร์ไซด์ ถ.ตรัง-สิเกา โทร. ๒๓๐๓๘๗ อาหารทะเล

วังมังกร ฟิชชิ่ง ปาร์ค ๕๐/๑ ถ.เวียงนระพัง โทร. ๒๑๒๐๐๖

### อำเภอสิเกา

เลตริง บริเวณท่าเรือปากเมง ต.ปากเมง โทร. ๒๗๔๐๒๗-๙, ๐๑-๙๐๔-๘๑๘๕

ครุกิจ ทาดปากเมง อาหารทะเล

ยกยอ ทาดปากเมง อาหารทะเล

สุวรรณิ ทาดปากเมง อาหารทะเล

### อำเภอกันตัง

ริมน้ำ ถ.รัชฎา โทร. ๒๕๑๓๒๗

โกเกีย ถ.ถลสถานพิทักษ์ โทร. ๒๕๑๓๒๗

### อำเภอยะยง

ร้านเงินคำ โทร. ๒๗๑๒๓๘

## หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ (รหัสทางไกล ๐๗๕)

สำนักงานจังหวัดตรัง โทร. ๒๑๘๕๑๖, ๒๑๘๙๖๐

สถานีตำรวจ โทร. ๒๑๘๐๑๙, ๒๑๑๓๑๑

โรงพยาบาลตรัง โทร. ๒๑๒๒๔๑-๓, ๒๑๘๐๑๘

สถานีรถไฟ โทร. ๒๑๘๐๑๒

แผนกจองตัว โทร. ๒๑๓๐๘๒

สถานีขนส่ง โทร. ๒๑๕๗๑๘



|                           |  |
|---------------------------|--|
| ไปรษณีย์โทรเลข            | โทร. ๒๑๘๕๒๑, ๒๑๘๗๖๑,<br>๒๑๘๐๒๑             |
| บริษัท การบินไทย จำกัด    | โทร. ๒๑๘๐๖๖, ๒๑๘๙๒๓<br>สนามบิน โทร. ๒๑๐๘๐๔ |
| ท่าอากาศยานดริ้ง          | โทร. ๒๑๘๒๒๔, ๒๑๑๑๕๐                        |
| หอการค้าจังหวัดดริ้ง      | โทร. ๒๑๐๒๓๘, ๒๒๕๓๕๓                        |
| ประชาสัมพันธ์จังหวัดดริ้ง | โทร. ๒๒๐๒๓๒                                |
| ตรวจคนเข้าเมืองดริ้ง      | โทร. ๒๕๑๐๓๐                                |
| ตำรวจน้ำดริ้ง             | โทร. ๒๕๑๑๓๐                                |
| สมาคมธุรกิจการท่องเที่ยว  | โทร. ๒๑๕๕๕๐                                |
| สำนักทะเบียนธุรกิจ        | โทร.(๐๗๔) ๒๓๒๒๓๐,                          |
| นำเที่ยวและมัคคุเทศก์     | ๒๒๐๓๗๖                                     |
| ภาคใต้ เขต ๑              |  |

- หากร่างกายไม่แข็งแรง/มีโรคประจำตัว ไม่ควรดำน้ำ ไม่จอดเรือบริเวณแนวปะการัง
- ไม่นำเรือเข้าใกล้ชายฝั่งที่มีปะการังน้ำตื้น ไม่สัมผัสและต้องปะการัง
- ไม่ทิ้งขยะลงบนชายหาดหรือทะเล ไม่ตะตะกอนทรายขึ้นมาทับถมปะการัง

## ข้อแนะนำนักท่องเที่ยวในการดำน้ำ/ดูปะการัง

### ควร

- ฝึกหัดการใช้อุปกรณ์ดำน้ำให้ชำนาญ ตรวจสอบอุปกรณ์ให้พร้อมใช้งาน
- เตรียมร่างกายให้พร้อม ไม่อดนอน ไม่ดื่มสุรา สวมชุดชูชีพให้พร้อมทุกครั้งก่อนลงน้ำ
- ผูกเรือไว้กับทุ่นจอดเรือในบริเวณที่จัดไว้ ชมปะการังเฉพาะจุดที่ผู้นำทางกำหนดให้
- ช่วยกันเก็บขยะในท้องทะเลขึ้นมาทิ้งบนฝั่ง

### ไม่ควร

- ไม่ดำน้ำช่วงที่มีแสงสว่างน้อยหรือช่วงน้ำลงจัด ไม่ว่ายน้ำห่างทุ่นจอดเรือมากเกินไป



ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้  
สงวนลิขสิทธิ์ หากนำไปจัดพิมพ์เพื่อการจำหน่าย

จัดทำโดย

งานพัฒนาข่าวสาร  
กองบริการท่องเที่ยว  
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย  
สำนักงานภาคใต้ เขต ๒

สนามหน้าเมือง ถนนราชดำเนิน อำเภอเมือง

จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๐๐๐

โทร. (๐๗๕) ๓๔๖๕๑๕-๖ โทรสาร (๐๗๕) ๓๔๖๕๑๗

พื้นที่ความรับผิดชอบ : นครศรีธรรมราช พัทลุง ตรัง

E-Mail : tatnakon@nit.cscoms.com

ศูนย์ประสานงานการท่องเที่ยวจังหวัดตรัง

ถนนรีนรมย์ ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐

โทร. (๐๗๕) ๒๑๕๙๖๗ โทรสาร (๐๗๕) ๒๑๕๙๖๘

E-mail: tattrang@taksin.co.th

ให้บริการปรึกษาเที่ยวที่มีใบอนุญาต  
ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย

ช่วยใส่ใจสิ่งแวดล้อม และเคารพวิถีไทย

พฤษภาคม ๒๕๕๔



# แผนที่ตัวเมืองตรัง MAP OF TRANG TOWN

